

ÊTES-VOUS MAITRE DE VOTRE SANTE ?

COMPOSITION DE LA COHORTE

357 DIRIGEANTS
DE TPE / PME

Dont :

295 Hommes

62 Femmes

L'Age moyen est de :

45,14
ANS

Taille des entreprises :

153 DIRIGEANTS DE
MICROENTREPRISES

143 DIRIGEANTS DE
PETITES
ENTREPRISES

50 DIRIGEANTS DE
MOYENNES
ENTREPRISES

11 DIRIGEANTS
D'ENTREPRISES DE
TAILLE
INTERMEDIAIRE

Etude Longitudinale :

10 questionnaires ont été administrés à chaque répondant, entre Mars 2011 et Décembre 2012. Ce qui a permis un réel suivi dans le temps et la rédaction d'un rapport personnalisé.

Locus of control (LOC) et croyance de survie

Le locus de contrôle de la santé évalue dans quelle mesure une personne considère que sa santé est contrôlable par elle (« Je suis directement responsable de ma santé »), incontrôlable par elle et entre les mains du destin (« Si je suis bien ou pas est une affaire de chance »), ou sous le contrôle d'autres personnes toutes-puissantes (« Je ne peux faire que ce que les médecins me disent de faire »).

Pour mesurer ce concept auprès de la cohorte de dirigeants, nous avons choisi d'utiliser le Multidimensional Health Locus of Control (échelle Multidimensionnelle du Locus de Contrôle de la Santé), qui est l'instrument de mesure de référence pour mesurer le contrôle perçu de la santé.

Pour cette cohorte, seules les dimensions « interne » et « chance » du questionnaire sont valables la dimension « personnages puissants » ayant une cohérence interne trop faible.

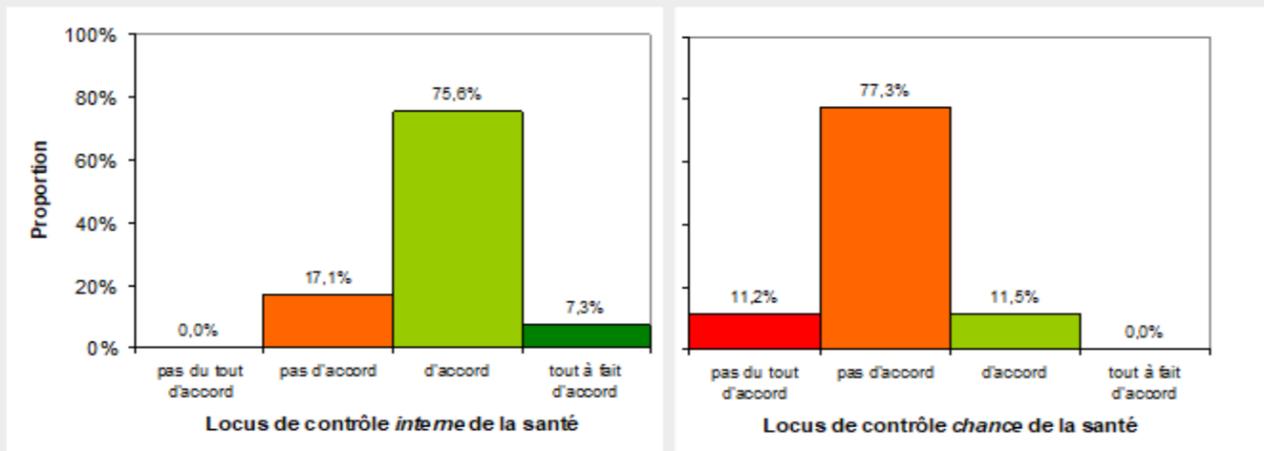
Le LOC au niveau individuel

Il apparaît qu'une très **grande majorité des dirigeants** de la cohorte croit en l'internalité de leur bonne santé. En effet, 82.9% d'entre eux sont d'accord ou tout à fait d'accord avec la croyance d'un contrôle interne de leur santé.

A l'inverse, seuls 11.5% des répondants expriment leur accord avec le sentiment que leur santé est incontrôlable et gouvernée par la chance.

Sur une échelle de réponse de type Likert en 4 points, le score moyen de la cohorte est de 2.94 pour la dimension « interne » et de 2.10 pour la dimension « chance ».

Ce qui vient confirmer le fait que les dirigeants ont un locus de contrôle plutôt interne, en ce qui concerne leur santé.



Différences selon le genre, l'âge et la taille de l'entreprise

Il apparaît également que **les femmes** expriment, en moyenne, une **croyance un peu plus forte** dans l'internalité du contrôle de leur santé que les hommes de la cohorte (2,98 vs. 2,94).

En revanche les **dirigeants** de la cohorte croient plus que les dirigeantes à **une santé** qui n'est pas contrôlable puisque gouvernée par le facteur « **chance** » (2,13 vs. 1,96).

En revanche, il n'y a pas de réelle différence selon l'âge des répondants (cf. tableau ci-contre).

	Locus de contrôle de la santé interne ^a	Locus de contrôle de la santé chance ^a
femme (n=62)	2,98 (0,06)	1,96 (0,06)
homme (n=295)	2,94 (0,02)	2,13 (0,03)
moins de 45 ans (n=181)	2,95 (0,03)	2,11 (0,03)
plus de 45 ans (n=176)	2,94 (0,03)	2,10 (0,03)

^a Moyenne du groupe (Erreur Standard)

Croyance de survie

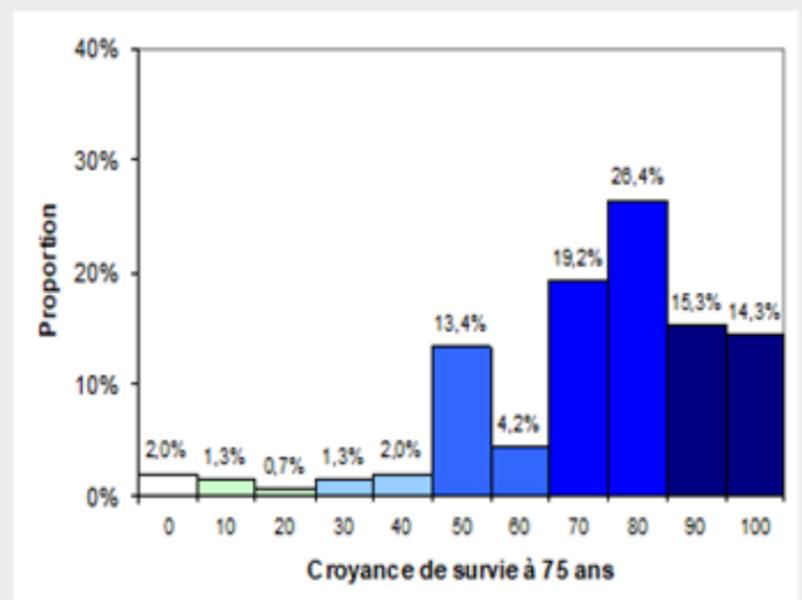
Au cours de l'étude, les dirigeants de la cohorte ont également été interrogés sur les **chances** qu'ils estiment avoir de dépasser l'âge de **75 ans**.

Les réponses ont été recueillies sur une échelle allant de 0 points « aucune chance », à 100 points « toutes les chances ».

Les résultats montrent que **79.5% des dirigeants** de la cohorte estiment avoir au moins **50% de chances** de vivre au-delà de 75 ans. À l'inverse, 7.2% pensent que leurs chances sont strictement inférieures à 50%.

Si l'on s'intéresse aux répondants qui ont choisi les 2 probabilités les plus extrêmes (0% et 100% de chances de survie), ils sont 2% à estimer qu'ils ne vivront pas jusqu'à 75 ans, et 14.3% à être certains de vivre au-delà.

La réponse la plus fréquente se situe à 80 chances sur 100 de survie, et correspond à 26.4% des répondants. Cette valeur est proche de la moyenne de l'ensemble de la cohorte, qui est de 74.3 chances sur 100 de survie à 75 ans (cf. graphique ci-contre).



Influence ressentie du travail sur la santé

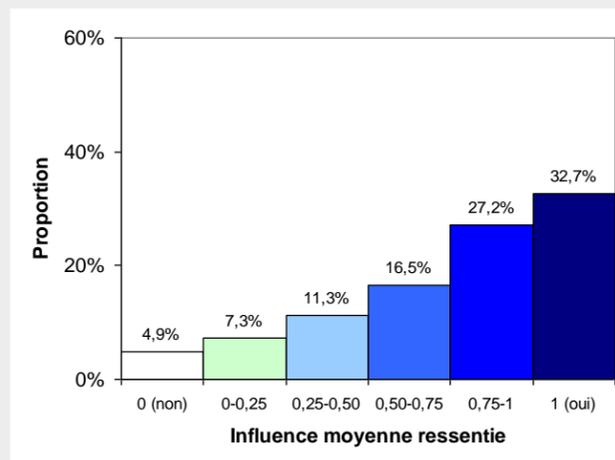
Une influence du travail sur la santé

« Lors du mois écoulé, avez-vous pensé que votre travail influençait votre santé ? » Cette question a été posée lors de chaque entretien mensuel aux dirigeants de la cohorte.

11.4% des réponses enregistrées n'expriment pas d'opinion (« Je n'en sais rien »).

Parmi les 327 dirigeants ayant donné au moins 5 fois leur opinion sur cette question au cours de l'enquête, 4.9% déclarent que leur travail n'a jamais d'influence sur leur santé ; tandis que 32.7% estiment tout à fait l'inverse.

Entre les deux, une majorité des répondants (62.4%) a un avis moins tranché qui varie suivant les mois de l'entretien.



Entre 0 « pas d'influence » et 1 « une influence certaine », l'opinion moyenne exprimée est de 0.71, et elle penche donc clairement pour **une influence ressentie du travail sur la santé**.

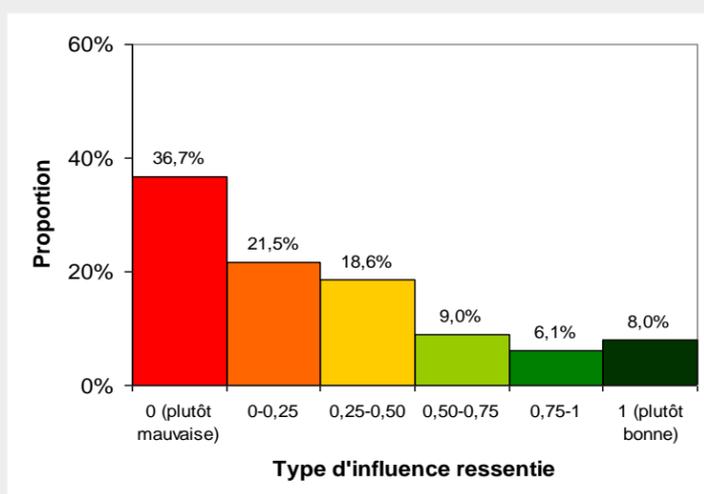
Et cette opinion est particulièrement affirmée **chez les hommes**, les dirigeants de moins de 45 ans et les dirigeants de Petites Entreprises, par rapport au reste de la cohorte (Cf. *tableau ci-contre*).

	Influence ressentie Travail/ Santé ^a
femme (n=53)	0,65 (0,04)
homme (n=274)	0,72 (0,02)
moins de 45 ans (n=168)	0,73 (0,02)
plus de 45 ans (n=159)	0,70 (0,03)
dirigeant MicroE (n=145)	0,71 (0,02)
dirigeant PE (n=131)	0,74 (0,03)
dirigeant ME et ETI (n=51)	0,67 (0,05)

^a Moyenne du groupe (Erreur Standard)



Impact de l'influence du travail sur la santé



Entre 0 « plutôt mauvaise » et 1 « plutôt bonne », l'opinion moyenne exprimée est de 0.30, ce qui reflète donc clairement une influence **négative** du travail sur la santé.

Et ce jugement est particulièrement affirmée **chez les femmes**, les dirigeants de moins de 45 ans et les dirigeants d'entreprises de plus de 50 salariés par rapport au reste de la cohorte interrogée (Cf. *tableau ci-contre*).

Cette **influence du travail** sur la santé des dirigeants interrogés, est-elle **positive ou négative** ?

Parmi les 311 répondants reconnaissant au moins partiellement une influence de leur travail sur leur santé, 8% la juge toujours plutôt bonne et 36.7% toujours plutôt mauvaise.

Entre les deux, une majorité des répondants (55.3%) ont un jugement qui fluctue d'un mois sur un autre.

	Type d'influence Travail/ Santé ^a
femme (n=49)	0,27 (0,04)
homme (n=262)	0,31 (0,02)
moins de 45 ans (n=161)	0,25 (0,02)
plus de 45 ans (n=150)	0,35 (0,03)
dirigeant MicroE (n=138)	0,32 (0,03)
dirigeant PE (n=128)	0,29 (0,03)
dirigeant ME et ETI (n=45)	0,27 (0,05)

^a Moyenne du groupe (Erreur Standard)

Nous avons pu constater grâce à cette étude sur la santé des **dirigeants de TPE et PME**, que la grande majorité d'entre eux estime avoir un **contrôle interne sur leur santé**, alors que les autres pensent que leur santé est plutôt gouvernée par la chance.

De plus, les **femmes dirigeantes** montrent une croyance en l'internalité du contrôle de leur santé, plus forte que celle les hommes.

Sur la question de leur **croyance de survie**, les travailleurs indépendants interrogés estiment pour la plupart (79,5%), qu'ils ont plus de **50% de chances de vivre au-delà de 75 ans**.

Et la moitié de la cohorte (51,1%) pense qu'elle a plus de 50% de chances d'atteindre l'âge de 85 ans.

Enfin, les dirigeants de la cohorte estiment globalement, que **leur travail a une influence sur leur santé**, et ils estiment pour la plupart que cette influence de leur travail sur leur santé est **négative**.

