

Conférence MMA – CCI Hérault : Entrepreneurs en forme, comment allier performance et bien-être ?

Par [Hérault Juridique](#) | Le 30 juin 2017



L'Observatoire Amarok à Montpellier, et les présidents des associations spécialisées dans le rebond des chefs d'entreprise ayant connu une défaillance professionnelle : Christian de Bécque, de l'association Re-Créer ; Bruno Delcampe, de l'association SOS Entrepreneur ; Philippe Rambaud, de l'association 60 000 Rebonds. Au centre, Bernard-Marie Augustin, doctorant chez Amarok, et tout à gauche, Olivier Torrès... © HJE 2016, D. Croci

La santé de l'entrepreneur est le premier capital immatériel d'une TPE/PME. La Fondation MMA des Entrepreneurs du Futur et la CCI Hérault co-organisent une conférence sur ce thème, le 5 juillet 2017 à Montpellier (entrée libre).

Olivier Torres, professeur à l'université Montpellier Business School et fondateur du premier observatoire sur la santé des dirigeants, Dominique Steiler, titulaire de la chaire Mindfulness, bien-être au travail et Paix économique de Grenoble Ecole Management et Antoine Lutz, docteur et chercheur à l'INSERM, centre de recherche en neurosciences de Lyon, animeront l'événement.

Cette présentation s'articule autour de deux conférences et de quatre ateliers pratiques : le sommeil, la gestion du stress, la prévention de l'épuisement professionnel des dirigeants et le rebond entrepreneurial.

Le programme :

17h15 : Introduction par André Deljarry, Président de la CCI Hérault et 1er Vice-Président de la CCI Occitanie et François Peysson, représentant régional de la Fondation MMA des Entrepreneurs du Futur.

17h30 : Atelier pratique (1 ou 2 ateliers de 30 mn à choisir parmi les 4 thèmes suivants) :

- Sommeil (Florence Guiliani, Chercheur associée à l'Observatoire Amarok).
- Gestion du stress (Charlotte Moysan, Chercheur associée, Amarok).
- Prévention de l'épuisement professionnel des dirigeants (Laure Chanselme, Chercheur à l'observatoire Amarok)
- Le rebond entrepreneurial (Bernard-Marie Augustin, Chercheur à l'observatoire Amarok)

18h30 : Conférences « Bien-être et performance : la pleine conscience » et « Pourquoi entreprendre est bon pour la santé » animées par les professeurs Olivier Torres et Dominique Steiler et le docteur Antoine Lutz.

19h45 : Témoignages d'entrepreneurs de la région.

20h15 : Cocktail dînatoire en compagnie des conférenciers.

Conférence à la Montpellier Business School – 2300, avenue des Moulins 34 185 Montpellier cedex 4

[Programme détaillé et inscription gratuite](#) sur eventbrite

Plus d'infos sur le site : <https://fondation-entrepreneurs.mma>
